



KODUKORD

1. september 2025

TRENNID MAI LÕPUNI. KUUTASU = KOHT GRUPIS. PUUDUMISEST TEATA. LOOBUMINE 1 KUU ETTE.

ÜLDIST

Trennihooaeg kestab 1. septembrist kuni 31. maini

Arved väljastatakse kuu alguses jooksva kuu eest

Osale aktiivselt treenides, kuhu oled end registreerinud

Trennikaaslastesse, treenerisse ja iseendasse suhtu austusega

Puudumistest tuleb ette teavitada treennide tabeli lingil või info@skfookus.ee

24h ja pikemalt ette teatatud puudumist on võimalus asendada

Trenni hilinemisest teavita treenerit

Trennikoormuse muudatustest kirjuta info@skfookus.ee

Trennigrupist loobumine rakendub teatamisele järgnevast kuust.

Kõik kodukorras käsitlemata olukorrad lahendab treenerite nõukogu.

TRENNIDEGA LIITUMINE – OSALEMINE – LOOBUMINE

Trennigrupiga liitumiseks, muutmiseks, lisamiseks või loobumiseks kirjuta info@skfookus.ee

Gruppi registreerimisel broneerime sulle koha antud grupis kuni põhihooaja lõpuni (31. mai).

Puudumistest / hilinemistest teavita ette vastavalt allpool sätestatud korrale.

Treeneril on õigus hooaja jooksul mängija sobivust vastavasse treeninggruppi ümber hinnata. Vajadusel arvestab treener mängija peale jooksva kuu lõppu grupist välja ning soovib sobivama tasemega gruppi.

Grupist loobumiseks teavita sellest kirjalikult enne uue kuu algust. Vastasel juhul kuulub ka selle kuu arve tasumisele.

Klubil on õigus alates järgnevast kuust tühistada trennigrupp, mille osalejate arv langeb alla 5 mängija. Tühistamise otsusest teavitab klubi mängijaid vähemalt nädal enne uue kuu algust.

Ettenägematutel või klubist mitte sõltuvatel asjaoludel ära jäävatest treennidest teavitab klubi mängijaid esimesel võimalusel. Tühistatud trenni asemel pakub klubi võimalusel alternatiivse trenniaja või märgib osalejatele puudumise.

Treeneri haigestumise või võistluste tõttu eemalviibimise korral leiame asendaja. Kui see ei ole võimalik, jääb trenniaja asemele treenerita mänguaeg. Mängijad, kellele selline lahendus ei sobi, märgivad end trennist puudujaks ning saavad võimaluse teha asendustrenni.

TRENNIDE EEST TASUMINE

Trennide eest tasumine toimub arve alusel. Arved väljastatakse jooksva kuu eest kuu esimeses pooles ning saadetakse mängija meiliaadressile.

Arvet on võimalik tasuda pangaülekandega või Stebby keskkonna kaudu. Stebby kaudu tasumisel tuleb soetatud piletite koodid koos tasutud summaga saata info@skfookus.ee ja arved@skfookus.ee. Vastasel juhul ei ole võimalik pileteid ostjaga siduda ning tehtud kulutus läheb raisku nii mängija kui klubi jaoks.

Trenniarve tasumisel kombinatsioonina Stebbyst ning pangaülekandest tuleb Stebby piletikoodide saatmisel kirjale ka vastavasisuline info juurde lisada.

Stebby kaudu võimaldame tasuda vaid treeningute arveid. Alates 1.09.2023 ei võta vastu ettemakseid Stebby kaudu perioodidel, mil treeningtegevust ei toimu.

Arved palume tasuda arvel kajastatud summas. Ümardatud summade tasumisest tekkinud ettemaksed arvestame hooaja lõpus klubile makstud toetuseks ning ettemaksu summad ei kandu edasi järgmisesse hooaega.

Puudunud trenne ei tasaarveldata järgnevate kuude trenniarvete muutmisega. Ette teatatud puudumisi on mängijatel võimalus asendada vastavalt asendusssüsteemis sätestatud korrale.

Kuu jooksul tehtud ühekordsete trennide ning tasuliste lisatreennide eest koostatakse arve koos järgmise kuu trenniarvega. Maikuu ühekordsete ning tasuliste lisatreennide eest saadetakse arve juuni alguses.

Kohatasu – Kui teavitad ette, et puudud järjest 4 nädalat või pikemalt, kuulub koha säilitamiseks tasumisele 50% trennitasust. See tagab koha grupis ka „puhkuselt“ naastes. Teatades enne trennipuhkuse algust, et ei soovi kohatasu maksta, arvestatakse sind vastava grupi nimekirjast välja.

Trennipuhkuse võtmiseks, kuid koha säilitamiseks antud grupis, tuleb tasuda kohatasu, ehk 50% selle grupi trennitasust. Seda võimalust saab kasutada alates 4 järjestikusest etteteatatud puudumisest. Ette teatatud puhkuse ajal selle grupi trenni ajal osalemine ei ole võimalik.

Trennikohast loobumine rakendub järgnevast kalendrikuust. Jooksva kuu treeningute arve kuulub tasumisele täies ulatuses.

TRENNID RIIGIPÜHADE AJAL HOOAEG 2025/2026

Riigipühade ajal treeneriga trenne ei toimu. Kõigile grupis olevatele mängijatele märgitakse puudumised ning nad saavad teha lisa asendustrenni.

24. detsember - jõululaupäev (kolmapäev)

25. detsember - esimene jõulupüha (neljapäev)

26. detsember – teine jõulupüha (reede)

31. detsember – vanaaastalõpp (kolmapäev)

1. jaanuar – uusaasta (neljapäev)

24. veebruar – Iseseisvuspev (teisipäev)

3. aprill – Suur reede (reede)

1. mai – Kevadpüha (reede)

GRUPPIDE TASEMED 2025/2026

1 - algõpe. Mängijad, kes pole varem treeneriga trennides osalenud või kelle baastehnika vajab täiendamist.

2 - mängijad, kes on põhilised mänguelemendid omandanud, suudavad palli mängus hoida ühepalliharjutustes. Üksik- ja paarismängu põhitõdede omandamine.

3 - mängijad, kellel on juba mitmeid aastaid kogemusi, tunnevad üksik- ja paarismängu põhitõdesid.

Osalevad harrastusturniiridel ning üksikutel kalenderplaani võistlustel.

4 - Mängijad, kes osalevad stabiilselt võistlustel vähemalt 3. liigas ning saaksid hakkama ka 2. liigas.

Eliit - Meistriliiga kuni tugevamad 2. liiga mängijad.

NB! Sobivust gruppi võib treener hooaja jooksul ümber hinnata.

ASENDUSTRENNIDE/LISATRENNIDE SÜSTEEM

Puudumistest tuleb teatada tinyurl.com/SKFookus2023 või info@skfookus.ee

Tabelisse puudumise märkimiseks lisa kommentaar enda nime peale selle kuupäeva trennis, kust puudud.

Kui teatad oma puudumisest ette 24h või pikemalt, võid ära jääva trenni asemel teha asendustrenni. Palume teatada isegi ka viimase minuti puudumistest, et huvilistel jääks võimalus vabanenud kohal oma asendus-/lisatrenni teha.

Asendustrenni on võimalik teha nendel kuudel, mil mängija kuulub vähemalt ühe trennigrupi nimekirja.

Asendustrenni saab teha teiste gruppide trennides, kui seal on vaba kohta. Oma trennikoormusele täiendavalt on võimalik teha lisatrenne. Lisatrennide hind on sätestatud hinnakirjas. Lisatrennide eest tasutakse uue kuu alguses vastavalt lõppenud kuu seisule („saldole“).

Trennide saldo = tehtud lisatrennid/asendustrennid – 24h või rohkem ette teatatud puudumised

Kõigil püsikohaga mängijatel on lubatud hooaja jooksul teha 1 tasuta lisatrenn (SK Fookus liikmetel 2). Just nii palju võib kuu lõpus saldo olla plussis ilma, et lisatrennid tasuliseks muutuksid. Tasumisele kuulub see arv lisatrenne, mis on kuu lõpus lubatust rohkem.

Mängija, kes ei kuulu ühegi grupi nimekirja, võib teha ühekordseid tasulisi trenne. Ühekordsete trennide hind on sätestatud hinnakirjas. Ühekordseks trenniks saab samamoodi registreerida kui lisatrennideks – kommentaarina tabelisse või meili teel. Arve tehtud trennide eest edastatakse järgmise kuu alguses.

Aktiivne trennihooaeg kestab 1. septembrist 31. maini. Selles ajavahemikus saab oma puudumisi järgi teha. Suvekuudel on eraldi arvestus, hooajal kogunenud puudumisi suvel järgi teha ei ole võimalik.

LIITUMINE SULGPALLIKLUBI FOOKUSEGA

Liitumiseks tuleb tutvuda kodukorraga, täita liitumisavaldus kodulehel ning tasuda liikmemaks.

Liikmemaks 2026 aastal on 40€

Liikmemaks tuleb esmakordselt tasuda klubiga liitumisel. Edaspidi on klubiliikmelisus kalendriaasta põhine.

Klubiliikme staatus kehtib 1 kalendriaasta. Kui klubi liige ei esita avaldust klubist lahkumiseks, saadab klubi uue kalendriaasta saabudes uue liikmemaksu arve, liikmesus pikeneb automaatselt. Klubist välja astumise soovist tuleb teada anda kirjalikult.

Võistlustel esindatavat klubi on võimalik vahetada kaks korda aastas: juuli-augusti jooksul ning detsembrikuu jooksul. Klubi vahetusest tuleb teavitada eelmist klubi ning tulevast klubi. Need mängijad, kellel klubiline kuuluvus puudub, saavad klubiga liituda igal ajal.

OLLES SK FOOKUS LIIGE

- Grupitreennides osalemisel rakendub soodsam hinnakiri
- Hooaja jooksul võimalik teha üks tasuta lisatreenn rohkem kui tavakliendil
- ESL kalendrivoistlustel ei küsita sinu käest lisa litsentsitasu
- Soodsam osavõttutasu VICTOR CUPil
- Soodustused klubiüritustel
- Klubi sümboolikaga varustus klubilistele soodsama hinnaga
- Sulgpalliväljaku broneerimine FORUS Spordikeskus Tondil GCS hinnaga
- Soodustused Victorsport poes Forus Spordikeskuses Tondil
- Avaldad toetust meie tegemistele ning annad sellega märku, et me teeme õiget asja :)

Alates 2022 sügisest võimaldame ka esindusliikmesust. Esindusliikme aastatasu on 20€

Esindusliikmesus on suunatud mängijatele, kes soovivad klubi toetada ja/või esindada klubi võistlustel, kuid kes ei võta püsikohta SK Fookus korraldatavates treennigruppides.

OLLES SK FOOKUS ESINDUSLIIGE

- Üksikutes grupitreennides (mitte püsikohaga) osamine SK Fookus liikme hinnaga.
- ESL kalendrivoistlustel ei küsita sinu käest lisa litsentsitasu
- Soodsam osavõttutasu VICTOR CUPil
- Soodustused klubiüritustel
- Klubi sümboolikaga varustus klubilistele soodsama hinnaga
- Sulgpalliväljaku broneerimine FORUS Spordikeskus Tondil GCS hinnaga
- Soodustused Victorsport poes Forus Spordikeskuses Tondil
- Avaldad toetust meie tegemistele ning annad sellega märku, et me teeme õiget asja :)

LISATRENNIDE HINNAKIRI

- 28€** - Üksik trenn 1,5h ilma püsiajata tavakliendile
26€ - Üksik trenn 1,5h ilma püsiajata SK Fookus liikmele
21€ - Üksik trenn 1h ilma püsiajata tavakliendile
19€ - Üksik trenn 1h ilma püsiajata SK Fookus liikmele
16€ - Tasuline lisatreenn püsiajaga tavakliendile
14€ - Tasuline lisatreenn püsiajaga SK Fookus liikmele

KONTAKTID

www.skfookus.ee

info@skfookus.ee – üldine kontaktmeil. Sinna kõik muutused, puudumised ja muu treenniga seonduv.

rainer@skfookus.ee – treener Rainer Terras

sander@skfookus.ee – treener Sander Riigor