



KODUKORD

31. august 2022

ÜLDIST / LÜHIDALT

Osale aktiivselt trennides, kuhu oled end registreerinud

Trennikaaslastesse, treenerisse ja iseendasse suhtu austusega

Trennihooaeg kestab 1. september kuni 31. mai

Arved väljastatakse kuu alguses jooksva kuu eest

Puudumistest teavita ette info@skfookus.ee või (eelistatult) lingil tinyurl.com/SKfookus2021

24+h ette teatatud puudumist on võimalus asendada

Hilinedes 10+ minutit, teavita sellest treenerit

Trennikoormuse muudatustest kirjuta info@skfookus.ee

TRENNIDEGA LIITUMINE – OSALEMINE – LOOBUMINE

Trennigrupiga liitumiseks, muutmiseks, lisamiseks või loobumiseks kirjuta info@skfookus.ee

Gruppi registreerimisel broneerime sulle koha antud grupis kuni põhihooaja lõpuni (31. mai).

Puudumistest / hilinemistest teavita ette vastavalt allpool sätestatud korrale.

Treeneril on õigus hooaja jooksva mängija sobivust vastavasse treeninggruppi ümber hinnata. Vajadusel arvestab treener mängija peale jooksva kuu lõppu grupist välja ning soovib sobivama tasemega gruppi.

Grupist loobumiseks teavita sellest kirjalikult enne uue kuu algust. Vastasel juhul kuulub tasumisele kohatasu (50% vastava grupi kuutasust).

Loobudes kohast trennigrupis peale jooksva kuu 7. kuupäeva kuulub trenniarve tasumisele terves mahus. Erandiks kõige esimene kuu?

Klubil on õigus alates järgnevast kuust tühistada trennigrupp, mille osalejate arv langeb alla 4 mängija. Tühistamise otsusest teavitab klubi mängijaid vähemalt nädal enne uue kuu algust.

Ettenägematutel või klubist mitte sõltuvatel asjaoludel ära jäävatest trennidest teavitab klubi mängijaid esimesel võimalusel. Tühistatud trenni asemel pakub klubi võimalusel alternatiivse trenniaja või märgib osalejatele puudumise.

TRENNIDE EEST TASUMINE

Trennide eest tasumine toimub arve alusel. Trenniarved väljastatakse jooksva kuu eest kuu esimeses pooles ning saadetakse mängija meiliaadressile.

Trenniarvet on võimalik tasuda pangaülekandega või Stebby keskkonna kaudu. Stebby kaudu tasumisel tuleb soetatud piletite koodid saata info@skfookus.ee. Vastasel juhul ei ole võimalik pileteid ostjaga siduda ning tehtud kulutus läheb raisku nii mängija kui klubi jaoks.

Trenniarve tasumisel kombinatsioonina Stebbyst ning pangaülekandest tuleb Stebby piletikoodide saatmisel kirjale ka vastavasisuline info juurde lisada.

Puudunud trenne ei **tasaarveldata** järgnevate kuude trenniarvete muutmisega. Ette teatatud puudumisi on mängijatel võimalus asendada vastavalt asendusüsteemis sätestatud korrale.

Kuu jooksul tehtud ühekordsete trennide ning tasuliste lisatrennide eest saadetakse arve koos järgmise kuu trenniarvega. Maikuu ühekordsete ning tasuliste lisatrennide eest saadetakse arve juuni alguses.

Kohatasu – Kui teavitad ette, et puudud järjest 4 nädalat või pikemalt, kuulub koha säilitamiseks tasumisele 50% trennitasust. See tagab koha grupis ka „puhkuselt“ naastes. Teatades enne trennipuhkuse algust, et ei soovi kohatasu maksta, arvestatakse sind vastava grupi nimekirjast välja.

Teavitades trennikohast loobumisest kuu esimese seitsme päeva jooksul, kuulub tasumisele 50% jooksva kuu vastava grupi kuutasust.

Loobudes kohast trennigrupis peale jooksva kuu 7. kuupäeva kuulub jooksva kuu trenniarve tasumisele terves mahus.

TRENNID RIIGIPÜHADE AJAL HOOAEG 2022/2023

Riigipühade ajal treeneriga trenne ei toimu, kuid jääb võimalus trenni ajal mängima minna. Täpsem info jooksvalt. Ära jäävate trennide eest märgitakse puudumised.

25. detsember – esimene jõulupüha (pühapäev)

26. detsember – teine jõulupüha (esmaspäev)

1. jaanuar – uusaasta (pühapäev)

24. veebruar – Eesti Vabariigi aastapäev (reede)

7. aprill – Suur reede (reede)

9. aprill – Ülestõusmispühade 1. püha (pühapäev)

1. mai – Kevadpüha (esmaspäev)

GRUPPIDE TASEMED 2022/2023

1 - algõpe. Mängijad, kes pole varem treeneriga trennides osalenud või kelle baastehnika vajab täiendamist.

2 - mängijad, kes on põhilised mänguelemendid omandanud, suudavad palli mängus hoida ühepalliharjutustes. Üksik- ja paarismängu põhitõdede omandamine.

3 - mängijad, kellel on juba mitmeid aastaid kogemusi, tunnevad üksik- ja paarismängu põhitõdesid. Osalevad harrastusturniiridel ning üksikutel kalenderplaani võistlustel.

4 - Mängijad, kes osalevad stabiilselt võistlustel vähemalt 3. liigas ning saaksid hakkama ka 2. liigas.

Eliit - Uus grupiformaat, kus osalevad Meistriliiga kuni tugevamad 2. liiga mängijad. NB! Sobivust gruppi võib treener hooaja jooksul ümber hinnata.

ASENDUSTRENNIDE/LISATRENNIDE SÜSTEEM

Puudumistest tuleb teatada info@skfookus.ee või tinyurl.com/SKFookus2021

Tabelisse puudumise märkimiseks lisa kommentaar enda nime peale selle kuupäeva trennis, kust puudud.

Kui teatud oma puudumisest ette 24h või pikemalt, võid ära jääva trenni asemel teha asendustrenni. Palume teatada isegi ka viimase minuti puudumistest, et huvilistel jääks võimalus vabanenud kohal oma asendus-/lisatrenni teha.

Asendustrenni on võimalik teha nendel kuudel, mil mängija kuulub vähemalt ühe trennigrupi nimekirja.

Asendustrenni saab teha teiste gruppide trennides, kui seal on vaba kohta. Oma trennikoormusele täiendavalt on võimalik teha lisatrenne. Lisatrennide hind on sätestatud hinnakirjas. Lisatrennide eest tasutakse uue kuu alguses vastavalt lõppenud kuu seisule („saldole“).

Trennide saldo = tehtud lisatrennid/asendustrennid – 24h või rohkem ette teatatud puudumised

Kõigil püsikohaga mängijatel on lubatud hooaja jooksul teha 1 tasuta lisatrenn (SK Fookus liikmetel 2). Just nii palju võib kuu lõpus saldo olla plussis ilma, et lisatrennid tasuliseks muutuksid. Tasumisele kuulub see arv lisatrenne, mis on kuu lõpus lubatust rohkem.

Mängija, kes ei kuulu ühegi grupi nimekirja, võib teha ühekordseid tasulisi trenne. Ühekordsete trennide hind on sätestatud hinnakirjas. Ühekordseks trenniks saab samamoodi registreerida kui lisatrennideks – kommentaarina tabelisse või meili teel. Arve tehtud trennide eest edastatakse järgmise kuu alguses.

Aktiivne trennihooaeg kestab 1. septembrist 31. maini. Selles ajavahemikus saab oma puudumisi järgi teha. Suvekuudel on eraldi arvestus, hooajal kogunenud puudumisi suvel järgi teha ei ole võimalik.

LIITUMINE SK FOOKUSEGA

Liitumiseks tuleb tutvuda kodukorraga, täita liitumisavaldus ning tasuda liikmemaks.

Liikmemaks 2022 aastal on 40€

Liikmemaks tuleb esmakordselt tasuda klubiga liitumisel. Järgmine kord tuleb liikmemaksu tasuda aasta möödumisel, liikmesuse pikendamisel.

Klubiliikme staatus kehtib 1 aasta alates liikmeks astumisest. Kui klubi liige ei esita avaldust klubist lahkumiseks, saadab klubi aasta möödudes uue liikmemaksu arve, liikmesus pikeneb automaatselt. Klubist välja astumise soovist tuleb teada anda kirjalikult.

Võistlustel esindatavat klubi on võimalik vahetada kaks korda aastas: juuli-augusti jooksul ning detsembrikuu jooksul. Klubi vahetusest tuleb teavitada eelmist klubi ning tulevast klubi. Need mängijad, kellel klubiline kuuluvus puudub, saavad klubiga liituda igal ajal.

Mängija, kes esindab ESL võistluskalendri võistlustel Sulgpalliklubi Fookust ning kuulub oma liikmesuse uuendamise kuupäevaks kehtiva ESL Eesti Edetabeli alusel Esiliigasse või kõrgemale, on järgmiseks liikmeperioodiks vabastatud liikmemaksust. Kuuludes 2. liigasse, on järgmise perioodi liikmemaks 25% soodsam.

OLLES SK FOOKUS LIIGE

- Grupitrennides osalemisel rakendub soodsam hinnakiri
- Hooaja jooksul võimalik teha üks tasuta lisatreenn rohkem kui tavakliendil
- ESL kalendrivõistlustel ei küsita sinu käest lisa 2€ litsentsitasu
- Soodsam osavõtutasu Fookus Cupil
- Soodustused klubiüritustel
- Klubi sümboolikaga varustus klubilistele soodsama hinnaga
- Sulgpalliväljaku broneerimine FORUS Spordikeskus Tondil GCS hinnaga
- Soodustused Victorsport poes Forus Spordikeskuses Tondil
- Avaldad toetust meie tegemistele ning annad sellega märku, et me teeme õiget asja :)

Alates 2022 sügis võimaldame ka esindusliikmesust. Esindusliikme aastatasu on 20€

Esindusliikmesus on suunatud mängijatele, kes soovivad klubi toetada ja/või esindada klubi võistlustel, kuid kes ei võta püsikohta SK Fookus korraldatavates trennigruppides.

OLLES SK FOOKUS ESINDUSLIIGE

- Üksikutes grupitrennides (mitte püsikohaga) osalemine SK Fookus liikme hinnaga.
- ESL kalendrivõistlustel ei küsita sinu käest lisa 2€ litsentsitasu
- Soodsam osavõtutasu Fookus Cupil
- Soodustused klubiüritustel
- Klubi sümboolikaga varustus klubilistele soodsama hinnaga
- Sulgpalliväljaku broneerimine FORUS Spordikeskus Tondil GCS hinnaga
- Soodustused Victorsport poes Forus Spordikeskuses Tondil
- Avaldad toetust meie tegemistele ning annad sellega märku, et me teeme õiget asja :)

LISATRENNIDE HINNAKIRI

- 20€** - Üksik trenn 1,5h ilma püsiajata tavakliendile
18€ - Üksik trenn 1,5h ilma püsiajata SK Fookus liikmele
15€ - Üksik trenn 1h ilma püsiajata tavakliendile
13€ - Üksik trenn 1h ilma püsiajata SK Fookus liikmele
12€ - Tasuline lisatreenn püsiajaga tavakliendile
10€ - Tasuline lisatreenn püsiajaga SK Fookus liikmele

KONTAKTID

info@skfookus.ee – üldine kontaktmeil. Sinna kõik muutused, puudumised ja muu trenniga seonduv.

rasmus@skfookus.ee – treener Karl-Rasmus Pungas

rainer@skfookus.ee – treener Rainer Terras

kathy@skfookus.ee – treener Kathy-Karmen Kale

gretelimital@gmail.com – treener Greteli Mittal

liiskiik1@gmail.com – treener Liis Kiik

riigorsander@gmail.com – treener Sander Riigor

dennis7@techie.com – treener Dennis Kumar